

# Träningsprogram SIF 2009

Mars			April		
1		Söndag Eksjö A 12:00 (Eksjö)	1		Onsdag UDM-19 SIF - Nässjö
2	v.10	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen	2		Torsdag Tr Stensjön 19-20.30
3		Tisdag	3		Freitag
4		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön	4		Lördag Träningsläger Polen
5		Torsdag	5		Söndag
6		Freitag	6	v.15	Måndag 19-20.30 Tr. Stensjön
7		Lördag Anneberg A (Skogsvallen) 12:00	7		Tisdag
8		Söndag	8		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön
9	v.11	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen	9		Torsdag
10		Tisdag	10		Freitag
11		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön	11		Lördag
12		Torsdag	12		Söndag Tr Stensjön 17-18.30
13		Freitag	13	v.16	Måndag
14		Lördag Torpa AIS A (Skogsvallen) 12:00	14		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30 Domarinfo efter träningen
15		Söndag	15		Onsdag UDM-19 SIF - Myresjö
16	v.12	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen	16		Torsdag Tr Stensjön 19-20.30
17		Tisdag	17		Freitag
18		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön	18		Lördag Föreningsdomarutbildning
19		Torsdag	19		Söndag
20		Freitag	20	v.17	Måndag Seriepremiär Stensjöns IF - Solberga 18:45
21		Lördag Holsby A (Skogsvallen) 14:00	21		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30
22		Söndag Anneberg B (Skogsvallen) 12:00	22		Onsdag UDM-19 Vimmerby - SIF
23	v.13	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen	23		Torsdag Tr Stensjön 19-20.30
24		Tisdag	24		Freitag
25		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön	25		Lördag
26		Torsdag	26		Söndag
27		Freitag	27	v.18	Måndag SIF - HIS/MAIS 19:00
28		Lördag Aneby A (Aneby)	28		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30
29		Söndag SIF B - Hvetlanda GIF U (Skogsvallen) 10-12	29		Onsdag Norrhult - SIF 19:00
30	v.14	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen	30		Torsdag
31		Tisdag	Dejan 070-2955119 Andreas 070-2838189 Storme 070-1467615 Rolle 070-9809228		

# Träningssprogram SIF 2009

Maj			juni				
1	v.18	Fredag		1	v.23	Måndag	
2		Lördag		2		Tisdag	Tr Stensjön 19-20.30
3		Söndag	Seriepremier Barnarp B - SIF B 17:00	3		Onsdag	
4	v.19	Måndag	SIF - Hebe 19:00	4		Torsdag	SIF - Farstorp 19:00
5		Tisdag	Tr Stensjön 19-20.30	5		Fredag	
6		Onsdag		6		Lördag	Sverige - Danmark
7		Torsdag	Tr Stensjön 19-20.30	7		Söndag	Beduinerna B - SIF B 17:00
8		Fredag		8	v.24	Måndag	SIF - Åseda 19:00
9		Lördag		9		Tisdag	Tr Stensjön 19-20.30
10		Söndag	SIF B - Månsarp B 17:00	10		Onsdag	Sverige - Malta
11	v.20	Måndag	Österkorsberga - SIF 19:00	11		Torsdag	Holsby - SIF 19:00
12		Tisdag	Tr Stensjön 19-20.30	12		Fredag	
13		Onsdag		13		Lördag	
14		Torsdag	Tr Stensjön 19-20.30	14		Söndag	SIF B - Taberg B 17:00
15		Fredag		15	v.25	Måndag	
16		Lördag		16		Tisdag	Solberga - SIF 19:00
17		Söndag	SIF B - Fredriksdal 17:00	17		Onsdag	
18	v.21	Måndag	SIF - Näshult 19:00	18		Torsdag	Tr Stensjön 19-20.30
19		Tisdag	Tr Stensjön 19-20.30	19		Fredag	
20		Onsdag		20		Lördag	
21		Torsdag	Tr Stensjön 19-20.30	21		Söndag	
22		Fredag		22	v.26	Måndag	
23		Lördag		23		Tisdag	
24		Söndag	SIF B - Bodafors B 17:00	24		Onsdag	
25	v.22	Måndag	SIF - Torpa 19:00	25		Torsdag	
26		Tisdag	Tr Stensjön 19-20.30	26		Fredag	
27		Onsdag		27		Lördag	
28		Torsdag	Tr Stensjön 19-20.30	28		Söndag	
29		Fredag	VSGF/JAIK - SIF 19:00	29	v.27	Måndag	
30		Lördag		30		Tisdag	
31		Söndag	SIF B - Malmbäck B 17:00				Dejan 070-2955119 Andreas 070-2838189 Storme 070-1467615 Rolle 070-9809228

# Träningssprogram SIF 2009

Juli			Augusti		
1	v.27	Onsdag	1		Lördag
2		Torsdag	2		Söndag
3		Freitag	3	v.32	Måndag HIS/MAIS - SIF 19:00
4		Lördag	4		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30
5		Söndag	5		Onsdag
6	v.28	Måndag	6		Torsdag Tr Stensjön 19-20.30
7		Tisdag	7		Freitag
8		Onsdag	8		Lördag
9		Torsdag	9		Söndag SIF B - Barnarp B 17:00
10		Freitag	10	v.33	Måndag SIF - Norrhult 19:00
11		Lördag	11		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30
12		Söndag	12		Onsdag
13	v.29	Måndag	13		Torsdag Tr Stensjön 19-20.30
14		Tisdag	14		Freitag
15		Onsdag	15		Lördag
16		Torsdag	16		Söndag Månsarp B - SIF B 17:00
17		Freitag	17	v.34	Måndag Hebe - SIF 18:30
18		Lördag	18		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30
19		Söndag	19		Onsdag
20	v.30	Måndag	20		Torsdag SIF - Österkorsberga 18:30
21		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30	21		Freitag
22		Onsdag	22		Lördag
23		Torsdag Tr Stensjön 19-20.30	23		Söndag SIF B - Fredriksdal A 17:00
24		Freitag	24	v.35	Måndag Näshult - SIF 18:15
25		Lördag	25		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30
26		Söndag Ullinge Cup	26		Onsdag
27	v.31	Måndag	27		Torsdag Tr Stensjön 19-20.30
28		Tisdag Tr Stensjön 19-20.30	28		Freitag
29		Onsdag	29		Lördag
30		Torsdag Tr Stensjön 19-20.30	30		Söndag Bodafors B - SIF B 17:00
31		Freitag	31	v.36	Måndag Torpa - SIF 18:00
			Dejan 070-2955119 Andreas 070-2838189 Storme 070-1467615 Rolle 070-9809228		