

# ALLA TIDERS VETERAN- DM SEGRAR I STENSJÖNS IF

## K35-klassen:

1.	Anette Wirefeldt-65	K35	100m 14,26	2004
2.	Anette Wirefeldt-65	K35	200m 30,89	2004

## M35-klassen:

1.	Göran Graberg-38	M32	höjd 1,55	1970
2.	Nisse Athler-37	M35	längd 5,14	1972
3.	Göran Kraft-36	M35	400m, 57,3	1972
4.	Nisse Athler-37	M35	stav 2,85	1972
5.	Bertil Flink-36	M35	5000m, 16,31,8	1972
6.	Göran Kraft-36	M35	400m 59,5	1973
7.	Nisse Athler-37	M35	stav, , 3,20	1973
8.	Bertil Flink-36	M35	5000m, 16,31,0	1973
9.	Kyösti Turtiainen-39	M35	terräng 4 km 13,08	1974
10.	Kyösti Turtiainen-39	M35	terr. 12 km 42,34	1975
11.	Kyösti Turtiainen-39	M35	terräng 4 km	1976
12.	Tomas Grahn-61	M35	200m 27,8	1997
13.	Tomas Grahn-61	M35	400m 70,0	1997
14.	Tomas Grahn-61	M35	diskus 2 kg 25,88	1999
15.	Anders Grahn-62	M35	kula 7kg 8,59	1999
16.	Tomas Grahn-61	M35	spjut 800g 26,48	1999
17.	Michael Robertsson-66	M35	höjd 1,70	2003
18.	Michael Robertsson-66	M35	höjd 1,72 (i)	2004

## M40-klassen:

1.	Tomas Erixon-55	M40	100m 12,2	1996
2.	Tomas Erixon-55	M40	längd 5,29	1996
3.	Tomas Erixon-55	M40	200m 25,8	1996
4.	Tomas Erixon-55	M40	100m 12,2	1997
5.	Tomas Erixon-55	M40	200m 25,8	1997
6.	Roland Fridholm-55	M40	400m 60,9	1997
7.	Tomas Erixon-55	M40	100m 12,68	1998
8.	Tomas Erixon-55	M40	tresteg 10,57	1998
9.	Roland Fridholm-55	M40	400m 58,1	1998
10.	Roland Fridholm-55	M40	200m 26,19	1998
11.	Roland Fridholm-55	M40	längd 5,33	1998
12.	Tomas Erixon-55	M40	60m 8,05 inne	1999
13.	Roland Fridholm-55	M40	200m 25,78	1999
14.	Anders Johansson-60	M40	kula 7kg 9,54	2002
15.	Anders Johansson-60	M40	spjut 800g 26,27	2002
16.	<b>Per-Olof Wetterholm-64</b>	<b>M40</b>	<b>höjd 1,55</b>	<b>2008</b>

## M-45-klassen:

1.	Åke Dimberg	M45	5000m, 18,39,4	1972
2.	Torsten Svensson	M45	terräng 12 km	1973
3.	Torsten Svensson	M45	terr. 12 km 48,47	1975
4.	Arne Dimberg	M45	terräng 20 km	1977
5.	Tomas Erixon-55	M45	kula 10,03 inne	2000
6.	Tomas Erixon-55	M45	60m 8,16 inne	2000
7.	Peter Danneman-55	M45	200m 27,48	2000
8.	Roland Fridholm-55	M45	60m 8,15 inne	2001
9.	Roland Fridholm-55	M45	längd 5,09 inne	2001
10.	Roland Fridholm-55	M45	200m 25,85	2001
11.	Roland Fridholm-55	M45	spjut 800g 39,55	2001
12.	Roland Fridholm-55	M45	60m 8,15 inne	2002
13.	Roland Fridholm-55	M45	längd 5,09 inne	2002
14.	Roland Fridholm-55	M45	100m 12,62	2002
15.	Peter Danneman-55	M45	110m häck 20,94	2002
16.	Roland Fridholm-55	M45	längd 5,35	2002
17.	Roland Fridholm -55	M45	200m 26, 7	2002
18.	Roland Fridholm -55	M45	tresteg 9,97	2002
19.	Eije Andersson-55	M45	längd 4,57	2003
20.	Eije Andersson-55	M45	kula 8,52	2003
21.	Roland Fridholm-55	M45	längd 5,29	2003
22.	Roland Fridholm-55	M45	100m 12,88	2003

23.	Roland Fridholm-55	M45	400m 60,50	2003
24.	Roland Fridholm-45	M45	200m 26,11	2003
25.	Peter Danneman-55	M45	60m häck 11,58	2004
26.	Roland Fridholm-55	M45	längd 5,13 (i)	2004
27.	Roland Fridholm-55	M45	60m 8,27 (i)	2004
28.	Tomas Erixon-55	M45	längd 4,85	2004
29.	Peter Danneman-55	M45	110m h.21,72	2004
30.	Peter Danneman-66	M45	200m 27,87	2004

## M50-klassen:

1.	Lennart Sallergård-49	M50	100m 13,65	1999
2.	Ambj.Martinsson-55	M50	stav 1,50	1999
3.	Ambj.Martinsson-55	M50	slägga 6kg 39,20	1999
4.	Lennart Sallergård-49	M50	100m 13,43	2000
5.	Lennart Sallergård-49	M50	200m 30,18	2000
6.	Lennart Sallergård-49	M50	200m 28,61	2001
7.	Lennart Sallergård-49	M50	60m 8,29 inne	2002
8.	Peter Danneman-55	M50	60m häck 11,30(i)	2005
9.	Roland Fridholm-55	M50	200m 26,54	2005
10.	Roland Fridholm-55	M50	spjut 40,05	2005
11.	Peter Danneman-55	M50	60m häck 10,64	2006
12.	Peter Danneman-55	M50	60m 8,41	2006
13.	Peter Danneman-55	M50	100m häck 18,60	2006
14.	Peter Danneman-55	M50	3-steg 8,47	2006
15.	Peter Danneman-55	M50	400m 71,44	2006
16.	Peter Danneman-55	M50	100m 13,5m	2006
17.	Peter Danneman-55	M50	400m häck 89,86	2006
18.	Peter Danneman-55	M50	200m 28,23	2006
19.	Peter Danneman-55	M50	60m häck 10,4	2007
20.	Peter Danneman-55	M50	60m 8,4	2007
21.	<b>Håkan Josefsson-57</b>	<b>M50</b>	<b>höjd ,163 SmR</b>	<b>2008</b>

## M55-klassen:

1.	Arne Dimberg	M55	terräng 4 km	1979
2.	Göran Graberg-38	M55	höjd 1,45	1997
3.	Olle Martinsson-37	M55	slägga 5kg 39,00	1997
4.	Ambj.Martinsson-45	M55	stav 2,30	2001
5.	Ambj.Martinsson-45	M55	kula 6kg 8,52	2001
6.	Ambj.Martinsson-45	M55	stav 2,20	2002
7.	Ambj. Martinsson-45	M55	slägga 38,59	2003
8.	Ambj. Martinsson-45	M55	stav 2,30	2003
9.	Ambj.Martinsson-45	M55	diskus 27,10	2003
10.	Lennart Sallergård-49	M55	60m 8,30 (i)	2004
11.	Lennart Sallergård-49	M55	längd 4,37 (i)	2004
12.	Lennart Sallergård-49	M55	100m 13,39	2004
13.	Lennart Sallergård-49	M55	längd 4,80	2004
14.	Ambj. Martinsson-45	M55	slägga 38,24	2004
15.	Agne Bergmark-45	M55	stav 2,60	2004
16.	Agne Bergmark-45	M55	tresteg 9,12	2004
17.	Lennart Sallergård-49	M55	längd 4,64	2005
18.	Sven Magnusson-52	M55	Stav 2,80	2007

## M60-klassen:

1.	Göran Graberg-38	M60	tresteg 7,89	1998
2.	Göran Graberg-38	M60	höjd 1,40	1998
3.	Göran Graberg-38	M60	100m 14,10	1998
4.	Göran Graberg-38	M60	200m 29,77	1998
5.	Göran Graberg-38	M60	diskus 1 kg 32,28	1998
6.	Göran Graberg-38	M60	spjut 600g 31,20	1998
7.	Göran Graberg-38	M60	kula 5 kg 10,15	1998
8.	Olle Martinsson-37	M60	slägga 5 kg 35,56	1998
9.	Göran Graberg-38	M60	höjd inne 1,45	1999
10.	Göran Graberg-38	M60	60m 9,12 inne	1999
11.	Göran Graberg-38	M60	kula 5 kg 9,95	1999
12.	Göran Graberg-38	M60	stav 2,61	1999

# ALLA TIDERS VETERAN- DM SEGRAR I STENSJÖNS IF

13.	Göran Graberg-38	M60	höjd 1,46	1999
14.	Göran Graberg-38	M60	100mhäck 21,73	1999
15.	Göran Graberg-38	M60	höjd 1,44	1999
16.	Göran Graberg-38	M60	100m 14,49	1999
17.	Göran Graberg-38	M60	längd 3,38	1999
18.	Göran Graberg-38	M60	spjut 600g 32,09	1999
19.	Göran Graberg-38	M60	60m 9,06 inne	2000
20.	Göran Graberg-38	M60	höjd 1,50 inne	2000
21.	Göran Graberg-38	M60	kula 5kg 10,32 i	2000
22.	Göran Graberg-38	M60	häck 100m 22,07	2000
23.	Göran Graberg-38	M60	längd 4,17	2000
24.	Göran Graberg-38	M60	100m 14,18	2000
25.	Göran Graberg-38	M60	höjd 1,47	2000
26.	Göran Graberg-38	M60	spjut 36,51	2000
27.	Göran Graberg-38	M60	tresteg 8,68	2000
28.	Göran Graberg-38	M60	stav 2,20	2000
29.	Göran Graberg-38	M60	60m 9,33 inne	2001
30.	Göran Graberg-38	M60	höjd 1,50 inne	2001
31.	Göran Graberg-38-	M60	längd 3,71 inne	2001
32.	Göran Graberg38	M60	höjd 1,43	2001
33.	Göran Graberg-38	M60	längd 4,42	2001
34.	Göran Graberg-38	M60	tresteg 9,01	2001
35.	Göran Graberg-38	M60	stav 2,50	2001
36.	Göran Graberg-38	M60	kula 5kg 9,74	2001
37.	Göran Graberg-38	M60	spjut 34,43	2001
38.	Göran Graberg-38	M60	60m häck 13,12	2002
39.	Göran Graberg-38	M60	60m 9,36 inne	2002
40.	Göran Graberg-38	M60	höjd 1,35 inne	2002
41.	Ingvar Ellbring-41	M60	längd 3,49 inne	2002
42.	Göran Graberg-38	M60	höjd 1,40	2002
43.	Göran Graberg-38	M60	längd 3,92	2002
44.	Göran Graberg-38	M60	kula 5kg 10,05	2002
45.	Olle Martinsson-37	M60	slägga 5 kg 35,58	2002
46.	Göran Graberg-38	M60	stav 2,60	2002
47.	Göran Graberg-38	M60	tresteg 8,23	2002
48.	Ingvar Ellbring-41	M60	längd 3,64	2003
49.	Ingvar Ellbring-41	M60	60m, 9,96	2003
50.	Ingvar Ellbring-41	M60	höjd 1,20	2003
51.	Agne Bergmark-45	M60	längd 4,37 (i)	2005
52.	Agne Bergmark-45	M60	längd 4,46	2005
53.	Agne Bergmark-45	M60	stav 2,55	2005
54.	Agne Bergmark-45	M60	längd 4,40	2006
55.	Ambjörn Martinsson-45	M60	slägga 41,16	2005
56.	Ambjörn Martinsson-45	M60	slägga 5kg 39,92	2006
57.	Agne Bergmark-45	M60	Stav 2,70	2007
58.	Agne Bergmark-45	M60	Längd 4,28	2007
59.	Ambjörn Martinsson	M60	Kula 5kg 8,66	2007
60.	Ambjörn Martinsson-45	M60	Diskus 1kg 31,34	2007
61.	Agne Bergmark-45	M60	Längd 4,38	2008

## M65-klassen:

1.	Göran Graberg-38	M65	längd 3,99	2003
2.	Göran Graberg-38	M65	60m 9,32	2003
3.	Göran Graberg-38	M65	höjd 1,40	2003
4.	Göran Graberg-38	M65	kula 9,34	2003
5.	Göran Graberg-38	M65	spjut 34,68 SmR	2003
6.	Göran Graberg-38	M65	höjd 1,52 SmR	2003
7.	Göran Graberg-38	M65	längd 4,23	2003
8.	Göran Graberg-38	M65	kula 10,46	2003
9.	Göran Graberg-38	M65	stav 2,30 SmR	2003
10.	Göran Graberg-38	M65	tresteg 8,38	2003
11.	Göran Graberg-38	M65	kula 5kg 9,84 (i)	2004
12.	Göran Graberg-38	M65	längd 3,84 (i)	2004
13.	Göran Graberg-38	M65	höjd 1,40 (i)	2004
14.	Göran Graberg-38	M65	spjut 29,99	2004
15.	Göran Graberg-38	M65	längd 3,57	2004

16.	Göran Graberg-38	M65	höjd 1,40	2004
17.	Göran Graberg-38	M65	stav 2,10	2004
18.	Göran Graberg-38	M65	tresteg 6,82	2004
19.	Göran Graberg-38	M65	längd 3,64 (i)	2005
20.	Göran Graberg-38	M65	kula 5kg 9,34 (i)	2005
21.	Göran Graberg-38	M65	höjd 1,40 (i)	2005
22.	Göran Graberg-38	M65	längd 3,93	2005
23.	Göran Graberg-38	M65	höjd 1,41	2005
24.	Göran Graberg-38	M65	spjut 29,87	2005
25.	Göran Graberg-38	M65	stav 2,45	2005
26.	Göran Graberg-38	M65	tresteg 7,36	2005
27.	Ingvar Ellbring-41	M65	60m häck 14,17	2006
28.	Ingvar Ellbring-41	M65	60m 9,93	2006
29.	Ingvar Ellbring-41	M65	längd 3,60	2006
30.	Göran Graberg-38	M65	höjd 1,35	2006
31.	Ingvar Ellbring-41	M65	100m häck 24,96	2006
32.	Göran Graberg-38	M65	stav 2,30	2006
33.	Göran Graberg-38	M65	3-steg 7,39	2006
34.	Ingvar Ellbring-41	M65	100m 17,37	2006
35.	Ingvar Ellbring-41	M65	300m häck	2006
36.	Göran Graberg-38	M65	höjd 1,38	2006
37.	Ingvar Ellbring-41	M65	200m 37,70	2006
38.	Göran Graberg-38	M65	Längd 3,61	2006
39.	Ingvar Ellbring-41	M65	60m häck 13,6	2007
40.	Göran Graberg-38	M65	Längd 3,40	2007
41.	Ingvar Ellbring-41	M65	60m 10,79	2007
42.	Göran Graberg-38	M65	Kula 5kg 8,83	2007
43.	Göran Graberg-38	M65	Höjd 1,31	2007
44.	Göran Graberg-38	M65	Stav 2,00	2007
45.	Ingvar Ellbring-41	M65	100m 17,08	2007
46.	Ingvar Ellbring-41	M65	300m häck 65,98	2007
47.	Göran Graberg-38	M65	Längd 3,20	2007
48.	Ingvar Ellbring-41	M65	100m häck 24,41	2007
49.	Göran Graberg-38	M65	Tresteg 6,87	2007
50.	Ingvar Ellbring-41	M65	200m 37,15	2007
51.	Ingvar Ellbring-41	M65	60m häck 14,12	2008

## M70

1.	Göran Graberg-38	M70	60m 10,41	2008
2.	Göran Graberg-38	M70	längd 2,57	2008
3.	Göran Graberg-38	M70	Kula 4kg 9,00	2008
4.	Göran Graberg-38	M70	Höjd 1,37	2008

## M75-klassen:

1.	Ingemar Lindqvist-20	M75	spjut 400g 22,29	1997
----	----------------------	-----	------------------	------

## M80-klassen:

1.	Idolf Sandahl-20	M80	kula 7,94	2000
2.	Idolf Sandahl-20	M80	spjut 400g 21,32	2000
3.	Idolf Sandahl-20	M80	diskus 1 kg 20,24	2000
4.	Idolf Sandahl-20	M80	slägga 4kg 19,71	2000
5.	Idolf Sandahl-20	M80	kula 8,26 inne	2001
6.	Idolf Sandahl-20	M80	kula 8,69	2001
7.	Idolf Sandahl-20	M80	diskus 23,10	2001
8.	Idolf Sandahl-20	M80	spjut 400g 19,32	2001
9.	Idolf Sandahl-20	M80	kula inne 8,72	2002
10.	Idolf Sandahl-20	M80	kula 8,32	2002
11.	Idolf Sandahl-20	M80	kula 8,50	2003
12.	Idolf Sandahl-20	M80	diskus 18,99	2003
13.	Idolf Sandahl-20	M80	kula 7,93 (i)	2004
14.	Idolf Sandahl-20	M80	kula 7,62	2004
15.	Idolf Sandahl-20	M80	diskus 19,74	2004

## M85-klassen:

1.	Idolf Sandahl-20	M85	kula 7,45 (i)	2005
----	------------------	-----	---------------	------

## ALLA TIDERS VETERAN- DM SEGRAR I STENSJÖNS IF

2.	Idolf Sandahl-20	M85	diskus 19,12	2005
3.	Idolf Sandahl-20	M85	kula 7,22	2005
4.	Idolf Sandahl-20	M85	slägga 16,27	2005
5.	Idolf Sandahl-20	M85	spjut 15,10	2005
6.	Idolf Sandahl-20	M85	kula 6,85	2006
7.	Idolf Sandahl-20	M85	diskus 1 kg 18,88	2006
8.	Idolf Sandahl-20	M85	slägga 4kg 14,60	2006
9.	Idolf Sandahl-20	M85	spjut 400g 13,49	2006
10.	Idolf Sandahl-20	M85	kula 3kg 7,78	2006
11.	Idolf Sandahl-20	M85	Kula 3kg 8,01	2007
12.	Idolf Sandahl-20	M85	Diskus 1kg 19,64	2007
13.	Idolf Sandahl-20	M85	Kula 3kg 8,13	2007
14.	Idolf Sandahl-20	M85	Spjut 400g 16,70	2007
15.	Idolf Sandahl-20	M85	Slägga 3kg 19,07	2007

### Stafett-VDM – 4x100m: (två man över 50 år)

1.	Lennart-Peter-Agne-Staffan	2004
----	----------------------------	------

### Bästa klassen i SIF i VDM:

	Klass	Ant-VDM	Ant-SIF:are
1	M60	61	5
2	M65	51	2
3	M45	30	7
4	M50	21	5
5	M35	18	8
6	M55	18	6
7	M40	16	4
8	M80	15	1
9	M85	15	1
10	M70	4	1
11	K35	2	1
12	M75	1	1
	stafett	1	4
S:a		253	46 st

SIF har vunnit VDM i alla klasser ! Men M60 är bäst!

### Antal medaljer inomhus VDM (start 1999!)

	I-VDM	Guld	Silver	Brons	Poäng	Lag-
1	2004	10	6	2	44	1
2	2003	10	4	1	39	1
3	2006	9	5	1	38	1
4	2008	8	6	2	38	1
5	2002	8	6	2	38	1
6	2007	8	2	1	29	2
7	2005	6	4	1	27	2
8	2001	6	1	0	20	1
9	2000	5	1	0	16	1
10	1999	4	1	1	15	1
	S:a	74	36	11	304p	8ggr

### Antal medaljer inne+ute VDM åren 1998-2007

År	Guld	Silver	Brons	Poäng	Ant medalj	
1	-04	27	23	4	129p	54st
2	-06	28	15	2	116p	45st
3	-02	21	13	4	103p	38st
4	07	24	10	6	98p	40st

5	-03	25	8	1	92p	34st
6	-05	21	12	3	90p	36st
7	-99	19	12	7	88p	38st
8	-00	19	13	0	82p	32st
9	-01	20	8	1	77p	29st
10	-98	13	3	0	46p	16st

### Veteran-DM-priset 2008

	Namn	Guld	Silver	Brons	Poäng	Antal
1	Göran Graberg-38	4	0	0	12	4
2	Ingvar Ellbring-41	1	2	2	9	5
3	Agne Bergmark-45	1	2	0	7	3
4	Per-Olof Wetterholm	1	2	0	7	3
5	Håkan Josefsson-57	1	0	0	3	1
	Summa inomhus	8	6	2	38	16

### Veteran-DM-priset 2007

	Namn	Guld	Silver	Brons	Poäng	Antal
1	Ingvar Ellbring-41	6	4	6	32	14
2	Göran Graberg-38	6	3	0	24	9
3	Peter Danneman-55	2	0	0	6	2
4	Idolf Sandahl-20	5	0	0	15	5
5	Agne Bergmark-45	2	2	0	10	4
6	Ambj.Martinsson-45	2	2	0	10	4
7	Sven Martinsson-52	1	0	0	3	1
	Summa SIF 2007 inne→	8	2	1	29p	11st
	Summa ute 2007→	16	8	5	69p	29 st
	<b>Summa 2007 inne+ute:</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>98</b>	<b>40 st</b>
	Summa SIF 2006:	28	15	2	116p	45st

### VDM-priset 2006.

	Namn	Guld	Silver	Brons	Poäng
1	Ingvar Ellbring-41	7	5	1	32p
2	Göran Graberg-38	5	6	0	27p
3	Peter Danneman-55	8	1	0	26p
4	Idolf Sandahl-20	5	0	0	15p
5	Agne Bergmark-45	2	2	0	10p
6	Ambj.Martinsson-45	1	0	1	4p
7	Eije Andersson-55	0	1	0	2p
	Summa SIF:	28	15	2	116p

## Stora Veteran-DM:utomhus

### Stensjöns IF:s VDM-medaljer

År	Guld	Silver	Brons	Poäng	
1	2004	17+1	17	2	85(1:a)
2	2006	19	10	1	78p(1:a)
3	1999	15	11	6	73(1:a)
4	2007	16	8	5	69p(2:a)
5	2000	14	12	0	66(3:a)
6	2005	15	8	2	63(3:a)
7	2001	14	7	1	57(4:a)
8	2002	13	7	2	55(2:a)

## ALLA TIDERS VETERAN- DM SEGRAR I STENSJÖNS IF

9	2003	15	4	0	53(3:a)
10	1998	13	3	0	45(3:a)
11	1997	8	3	3	33(4:a)
12	1996	3	0	0	9p(15)