

# DAGBOKEN TÄVLINGARNA 2008

## □ Juklappsjakten Göteborg 9/12

Debut i Julklappsjakten gjorde Sackarias Wohlin i P10 och han blev tvåa i sitt heat på 2,11,39 och sammanlagt femma.

## □ Kålgårds arena 3/1

Sju nya klubbrekord slogs denna första välbesökta dag i Kålgårds arena. Nya tjejerna Josefin Tjernberg och Olivia Arvidsson tog 1,45 i höjd vilket också var senior-rekord. Josefine slog också rekordet i 60m häck även det seniorrekord 11,0.

Veteranen Per-Olof Wetterholm slog klubbrekord i sitt första häcklopp med fina 10,8.

## □ UDM inomhus P16 1500m Växjö 6/1

Gustav Milesson överraskade stort med **årets första UDM-guld** på 1500m och stort personligt rekord. Segertiden 4,29,05 kan jämföras med 4,41,53 från 2007 och fin seger även över OSK:s Patrik Nilsson.

## □ UDM i udda grenar i Växjö 19/1

**Brons av Adam** Henrysson P15 1000m på 3,10,24 och fjärdeplacering av David Fridell P14 1000m, på 3,08,58 var bra av våra långdistanser på sträckor som egentligen är för korta. Mest **imponerade dock Gustav Milesson** som vann på 1500m P16 efter att ha dragit hela loppet på nytt PR 4,28,54

**Jakob Sjödin i P13 vann stav 2,20**, som han var högt över men slog sig och kunde inte fortsätta. Hade säkert klarat 2,30 minst!

Oskar Eriksson i P15 var femma i tresteg på PR 10,40 och två i kula på PR 10,09 (4kg)

Med var också **Lukas Wetterholm** i tresteg och tog bronset på **PR 9,77**, tätt före Jakob också han med PR på 9,43. Jakob imponerade i kula med 10,56 och vann liksom Isak i P12 som 8,18 i kula och 1,40 i höjd också där seger.

**Men Isaks överraskning var UDM silver i tresteg** på PR 8,57 och därmed Isak första UDM-medalj i sin P12 debut!

Hoppet om tre UDM-medaljer slog in med råge genom ett guld och ett silver och två brons och **det viktigaste vi slog många PR!**

## □ Veteran-DM i Jönköping 20/1

**Göran debuterade i M70 med fyra guld** och 10,41 på 60m och 1,37 var bra. Ingvar i M65 vann häcken på PR 14,12 och blev tvåa i sin häckdebut på 13,26 och tvåa också i höjd på fina 1,25. Agne Bergmark var tvåa i höjd på 1,30 och vann längd på fina 4.38. Debut gjorde **Per-Olof Wetterholm** i M40 med två silver i häck 11,03 och kula 9,02 **samt strålande 1,55 i höjd med guld**. I höjd vann Håkan Josefsson på 1,63 i M50, **vilket gjorde att Håkan nu har smålandsrekorden i M50:s höjd på ute och inne**. Ingvars 1,25 i höjd i "saxflop" var en stor överraskning Idolf missade sitt först VDM sedan 2001 efter sjukdom! Men kommer igen till Öland i augusti!

## Förhoppningen om 10 medaljer infriades med råge, genom 8 guld, 6 silver och 2 brons!

Därtill Håkans smålandsrekord och bäst i klubbpoängen med 38 poäng.

Klubbrekord av Per-Olof i häck, längd, höjd och av Håkan i höjd, Ingvar i häck, Agne i häck och Göran i tre grenar. **Summa 9 klubbrekord!**

## □ Länsmästerskap i Jönköping 2/2

Emil Krieg imponerade med tre segrar och ett silver. Segrar i höjd på 1,20 och nära på 1,25, seger i sista hoppet i längd på 3,89 = tävlingsbästa och så seger i kula på 9,24 bara 30 cm från Markus Harryssons klubbrekord. Silver på 60m på 9,53 eller tangerat PR i denna årspremiär.

Björn Lindberg med bra fokus vann 60m häck på PR 13,20 och silver i både längd 3,62 och 60m PR 9,94 . Detta lovar gott inför lag-UDM när både Emil och Björn visar storform redan i årspremiären!

Ensam tjej var Johanna Sjödin som låg kring PR i sina grenar och vann sitt heat på 60m, men missade finalplats. (Bara fyra går till final!)

## □ Kålgård 3/2

Dagens man var Emil Petersson som sprang 60m häck på 9,25 jämfört med förra årets debut på 10,83. 1,56 i höjd och även där PR av Emil lovar gott inför UDM 23/2.

En ny veteran debuterade i M40 med 8,25 på 60m och 4,90 i längd av Per Larsson från Ekenässjön. Kanske var Per inspirerad av Per-Olof Wetterholm framgångar på VDM. Bra resultat av Erik Eriksson i P11 visade att han missade medaljer i gårdagens LM.

## □ Veteran-SM i Huddinge 9-10 februari

Agne Bergmark i M60 är **vann längd i M60** på 4,38 och tog sedan silver i stav på 2,70. Sven Magnusson tog silver i M55 stav på 2,80. På söndagen blev det silver igen för Agne i tresteg på 9,02, medan Ambjörn i viktkastningen blev fyra på 15,67, eller 31 cm från bronset. **Facit blev således ett guld och tre silver för SIF**, utan Idolf, Göran och Ingvar.

## □ Ungdomstävling i Växjö 10/2

Emil Krieg och tvillingarna Wohlin tog resan till Växjö och testade formen mot stora delar av Smålandseliten i klasserna 9-11 år. Kanske kan man kalla tävlingen inofficiellt UDM inomhus för de yngsta..

Seger blev det för Emil i kula i sista stöten , med 9,67 tog han både seger, PR och Marcus Harrysson klubbrekord från 2002.

Silver för Emil på 60m med 9,60 som bäst. Brons i längd för Emil på årsbästa 3,90.

Irmelie Wohlin gjorde comeback efter ett års bortavaro och var bäst på 600m med 2,28,83 och det ligger hon trea på i SIF:s F10 statistik – alla tiders!

# DAGBOKEN TÄVLINGARNA 2008

På 600m var Sackarias Wohlin fyra på PR 2,03,89 och även Emil hade personrekord med fina 2,04,13.

## □ KA-2 spelen

En inte helt återställd Gustav Milesson efter sin förkylning gjord 1500m på 4,41 och dryga 10 sekunder kostade således en förkylning med två veckors vila.

## □ UDM i Växjö 23 februari 12-15 år

Förhoppningen om sex medaljer infriades med råge. Isak Oskarsson och Jacob Sjödin tog vardera två guld och 1 silver, Emil Petersson tog brons liksom Lukas Wetterholm.

**I lagtävlingen kom SIF fyra efter Växjö, Ljungby och IKHP. Ser vi bara på pojkarnas poäng, så har vi 18p, IKHP 14p, Växjö 26 p. och Ljungby 0 p. Vi blev tvåa i Småland på pojksidan efter Växjö, som kan träna varje dag i Tipshallen!**

Både Jacob och Isak var ytterst nära tre segrar, Isak hade 1,41 i höjd liksom segraren och Jakob var en hundradel efter Eskil Grahn på 60m.

Isaks och Jakobs segrar i kula kändes säkra medan segarna i längd för Isak 4,21 var med två cm och Jakobs häckseger på 10,45 kanske hade försvunnit om inte Eskil Grahn trillat på sista häcken. Med 10,45 var Jacob en hundradel efter Simon Larssons klubbekord.

Bra av Lukas Wetterholm med 4,64 och brons, där Lukas hade silver till sista omgången.

Bra gjort även av Emil Petersson med 9,84 och brons på 60m häck och även 1,55 i höjd är bra.

Tittar vi på Smålandsbästa i kula från 2007, så var Marikas fjärdeplats logisk. Kula är väl Marikas sämsta kastgren rent statistiskt i Småland.

Vi gjorde tidernas bästa UDM inomhus 2008 och sex guld inomhus är 100% - rekord!

Här kommer alla tiders SIF-år inomhus i tabell:

	I-UDM	Guld	Silver	Brons	Poäng	Antal
1	<b>2008</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>28p</b>	<b>13st</b>
2	2004	3	6	4	25p	13
3	2007	2	6	3	21p	11
4	2005	2	5	4	20	11
5	2003	3	2	4	17	9
6	2006	1	2	5	12	8
7	2001	1	1	0	4	2
8	2002	1	0	0	3	1
	<b>Summa</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>130p</b>	<b>68st</b>

**Och vi är bäst i hopp 2008 och det beror på att inomhus finns bara kula bland kastgrenar och bara en långdistans.**

	2008 UDM	Guld	Silver	Brons	Poäng
1	<b>Hopp</b>	2	1	2	9p
2	<b>Kast</b>	2	0	0	6p

3	<b>Sprint/häck</b>	1	1	1	6p
4	<b>Distans</b>	1	0	1	4p
5	<b>Lag</b>				
6	<b>Mångkamp</b>				
	<b>Summa</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>28p</b>

## □ USM i Stockholm 8-9 mars

Anmäld är bara Gustav Milesson på 1500m och det är ganska naturligt, eftersom det bara är han i P15-16 som **specialiserar sig på friidrott** och då är USM en fin utmaning.

Gustav hade dock inte riktigt återhämtat sig från en förkylningen, men gjorde ett bra lopp runt 4½ min och blev nia. Åtta gick till final, så Gustav var rejält besviken.

## □ Ungdoms GM i Linköping 15-16 mars

Fem SIF-friidrottare tar färden till den nya stora friidrottshallen i Linköping. Marika Andersson i kula, Jakob Sjödin i stav, kula, 60m häck och 60m och även Lukas Wetterholm i 3-steg åker till GM. Startar i P14 gör David på 1000m och Simon Larsson i längd !

## Våra U-GM-medaljer genom tiderna:

Namn:	Guld	Silver	Brons	Poäng
Natalie Lundborg	0	2	0	4p
John Sallergård	0	1	1	3p
Adam Henrysson	0	0	1	1p
Summa SIF:	0	3	2	8p

## U-GM Silver:

Natalie Lundborg F13, 60m 8,29 – Göteborg 22/3-03  
Natalie Lundborg F13, 80m 10,35 – Vellinge 7/9-03  
John Sallergård P14, 100m 11,96 – Vellinge 7/9-03

## U-GM Brons:

John Sallergård P14 300m 39,18 – Vellinge 8/9-03  
Adam Henrysson P13, stav 2,30 – Borås 11/3-2006.

## **OBS! Att de åtta bästa får medaljer på U-GM!**

Bäst förra året var David Fridell med en fjärdeplats och i år blev det Jacob Sjödin med två fjärdeplatser kula 11,06 och häck på nytt klubbekord 10,25 och en femteplats i stav på 2,20 och dessutom kom Marika sexa i kula med 11,06. Kanske kommer en efterlängtd GM-medalj utomhus när Jacob har sina bästa grenar spjut och slägga liksom Marika i slägga. David borde inte ha ställt efter ha varit förkyld för nära tävlingen.

Det var **klubbekord av Jacob i häck** och han slog därmed sitt 60:e rekord och hotar nu Isak Oskarsson och John Sallergård i tabellen över flest klubbekord. Troligen är Jacob trea efter 2008 och då efter Axel och Emil.

# DAGBOKEN TÄVLINGARNA 2008

## □ UDM i terräng i Anderstorp 19 april

Adam Henrysson, Gustav Milesson, David Fridell och Axel Henrysson är givna deltagare på UDM i terräng. Men för att vi skall få lag borde Simon Larsson, David Krieg och Philip Sandstedt åka med. I P11 och P10 borde Emil Krieg, Sackarias Wohlin och bröderna Lindberg springa.

## □ TAIF-spelen inomhus 29/3

Förra året var det Emil Krieg som ensam tog medaljer för SIF. Nu blir det Isak Oskarsson, som passar på att testa formen i denna Tranåstävling.

Och Isak hade en rolig dag och var med i alla grenar och tog PR i längd.u.a med 2,00 och vann kulan på tävlings PR 9,26. Tvåa i 2x30m och tresteg u.a. på 5,86.

## Sammanfattning inomhussäsongen 2008:

Sören Oskarsson ställde frågan, vad har vi egentligen för friidrottare nu? Är det inte lite tunt!

### Svar:

1. **Gustav Milesson i P16** har med 4,28 på 1500m och

med en stor träningsmängd visat att svenska eliten är inte omöjligt att nå med hård träning. På USM i terräng kan han mycket väl ta en plats bland de fem bästa!

2. **Jacob Sjödin i P13** som är bra i alla grenar utom höjd

och är tidernas störste på UDM på ett år och i debuten i GM blev 4:a,4:a och 5:a i grenar som inte är hans bästa. Har lagom stöd från intresserade föräldrar. Han kan ta medalj på GM utomhus som bara John S och Nathalie L gjort tidigare utomhus.

3. **Isak Oskarsson i P12** har möjlighet att ge Jacob en

match om UDM priset 2008 och bli tidernas störste på ett år. Bra stöd från intresserad familj och är liksom Jacob ett tiokampsämne. Svagheten nu är distanslöpning!

4. **Marika Andersson i F13** blev 6:a på GM i sin sämsta

kastgren har möjlighet att bli tidernas största friidrottare bland tjejerna. Men frågan är om hon har lika stark vilja som systemen Vickan till den träning som fodras för att ta steget mot eliten.

5. **Emil Krieg i P10** är stor och stark och allsidig och har

bra stöd från familjen och har ingen svag gren. Mentalt stark och väljer han friidrott kan han bli riktigt bra, med gener från två långa föräldrar.

6. **Adam Henrysson i P15 och David Fridell i P14** är

våra mest lovande långdistansare efter Gustav M. Dom har fördelen att de bor på landet och som långdistansare är det en guld värt. Spännande att se om de tar medalj UDM i terräng i år efter skador och sjukdomar! Syskonen **Sackarias** och **Irmeli Wohlin**

är också ett par i guldsits med en pappa Usidom som är elittränare.

7. **Lukas Wetterholm i P13** tog brons på inne-UDM i 3-

steg och längd har stor möjlighet att bli bra i friidrott. Syster Eilla vann ju UDM i sprint 2007 och pappa Per-Olof är lång och snabb och vann nyligen VDM i debuten.

8. **Emil Petersson i P15** väljer mellan fotboll och friidrott

som så många andar killar på höglandet.

*F.D. landslagsmannen i bandy Meyer Andersson menar att det är ett lätt val. Ingen på Höglandet har blivit bra i fotboll trots enorma satsningar. (Bäst har var väl Ove Westerberg och vår Tomas Erixon, de har åtminstone spelat i allsvenskan!) Landslagstränaren Tommy Söderberg har sagt att det blir en landslagsman i fotboll per åldersgrupp. En av 50.000 pojkar! (Bättre lycka har Höglandet på tjejsidan med Karin Åhman och Mona Erixon som varit svenska mästare i Öxabäck!)*

Hur många till eliten har då friidrotten tagit fram på höglandet: Ja många! Anders Fager, Mats Erixon, Stefan Carlsson, Kenneth Riggeberger, Conny Wicksell, Kennet Agerskov, , Bertil Flink, Ambjörn Martinsson, Kyösti Turtiainen, Arne Svensson, Göran Carlsson, Ann-Charlotte Hesse, Mats Granström, Jan Rudolfsson och många fler i Eksjö som Lasse Helander, Boris Jönsson och Leif Christensson m.fl. samt Maria och Anita Andersson alla landslagsmän eller SM-medaljörer eller näst intill. Några t.o.m. deltagare i OS!

*Och ändå har Smålandstidningen sponsrat fotbollen med ett enormt skrivande från lägsta division till högsta, medan man inte 'skriver ett ord' om den lokala friidrotten, utan visar **totalt ointresse**, kanske beroende på avsaknad av kunskap. Eller är det så att det är pengar som styr allt. Smt skriver om Höglandsloppet, Stadsloppet och jubeljoggen där klubbarna har annonser innan.*

9. Oskar Eriksson, Oskar och Amanda Svensson, Simon

Larsson, Dennis >Lorentzon, Oskar Gustavsson, Anna Conradsson, Oliver Andersson, Björn och Thomas Lindberg, Mario Chamai är lovande ungdomar som varit med i vinter och det är bara mera träning, som behövs för nästa steg.

**Så svaret till Sören blir, att SIF har inomhus ett tjugotal ungdomar som kan bli riktigt bra och förhoppningsvis växer den skaran till det vanliga 30-talet i Smålandseliten utomhus. Vi har ju dessutom gjort vårt bästa UDM någonsin, visserligen med dominans av tre ungdomar.**

# DAGBOKEN TÄVLINGARNA 2008

Så utomhus kommer förmågor som Alllex Andersson, Alexander Kläboe, Albin Wikstrand, Hugo Rostedt, Joacim Stjern Svensson, bröderna Victor och Philip Krieg som alla brukar komma igen när utomhussäsongen börjar!

Även på flicksidan kommer då löften som Julia Graberg, Hanna Nilsson, Josefine Zimmerman, Evelina Hansson och Johanna Sjödin.

**Kan vi sedan förverkliga allvädersbanor i Stensjön, ja då får vi guldsits i SIF:s friidrott i framtiden!** T.ex missar vi inte en sådan förmåga som Axel Henrysson, när vi kan träna på hemmaplan. Axel har nyligen valt fotboll!

## □ USM i terräng i Växjö 3-4 maj

Bara Gustav Milesson var så bra tränad att USM var en utmaning och det blev en hedrande 17:e plats i den stenhårda konkurrensen. Men Gustav hade besvär med sin allergi och var inte på topp och i sjuksängen några senare.

## □ Listermästerskapen 10/5 – Karlshamn

Säsongsdebut för veteranerna här i Karlshamn för Idolf, Göran, Ingvar, Ambjörn, Ulf och Per-Olof. Göran slog **två smålandsrekord**, först i stav på 2,15 och sedan i spjut 500g på 32,50.

Men även Idolf gjorde en mycket bra säsongsöppning. Med tanke på att åren tar hårdare när man fyllt 88, så var Idolfs kula 8,02, diskus 19,65 och slägga 20,98 strålande. Tränar Idolf på så kan han slå smålandsrekord i M85-klassen även i år eller fjärde året i M85, det borde vara omöjligt!

## □ OS i Nässjö 11 maj

Emil Krieg var bäst med 3 guld och ett brons. Joacim Stern Svensson och Julia Graberg bäst därefter med 2 guld, 1 silver och 1 brons. Isak Oskarsson firade med 2 guld och ett silver denna underbara sommandag med att gå i topp i SIF:s maratontabell över flest OS-poäng. Nu toppar Isak listan 1 poäng före Emil Krieg, och Jimmy Erixon är äntligen passerad efter 8tta år i topp före Axel H.

Emils resultat i längd och 60m var OS-rekord för SIF:are. Sackarias Wohlin gladde på 600m med sitt första OS-guld och nytt PR! Hugo Rostedt missade för andra året i rad bronset till Joacim Stjern i år med futtiga tre cm. Silver på 600m av tjejerna Anna Conradsson och Irmeli Wohlin. Silver också av Björn Lindberg i längd.

## Bästa OS-åren är:

	År	Guld	Silver	Brons	Ant	poäng
1	2001	19	13	13	45	96
2	2003	13	12	10	23	73
3	2007	14	8	8	29	66
4	2006	13	7	8	28	61
5	1999	12	7	4	25	54
6	2004	13	5	9	27	58
7	2008	10	8	3	20	49

8	2002	7	6	10	23	43
9	2005	4	7	6	15	37
10	2000	5	7	4	17	33
11	1997	4	5	2	13	24
12	1998	3	4	3	12	20
13	1995	3	2	4	9	17
14	1996	3	3	2	8	17
15	1994	1	0	1	2	4
	1988	0	0	2	2	2
St	Tot	125	93	87	305	648p

Den 300:e OS medaljen tog i år Joacim Stjern-Svensson i höjd i yngsta pojklassen med guld på 1,05!

## □ WSK-spelen 11 maj

I WSK-spelen var Jacob Sjödin med i spjut, 80m, kula. Han överraskade stort i spjut med nytt klubbrekord och **WSK-spelsrekord** på storfina **47,32**. Seger förstås i spjut liksom i kula på 11,05 och 11,15 på 80m i försök och 11,18 i final på en 4:e plats.

## □ Marknadsspelen i Skruv 17 maj

Smålands mysigaste idrottsplats vill vi gärna åka till och i år missar vi inte Marknadsspelen med nylagda banor.

Förra året var ingen i Skruv, men år åkte syskonen Wohlin, Jacob, Lukas, Marika och Isak. För två år sen blev det 4 segrar genom Axel och Alex Kläboe i P13 spjut!

I år blev det fem segrar genom Lukas i längd P13 på 4,77, Sackarias i P10 600m 2,04,23 och Jacob i P13 stav 2,22 PR, kula 10,85 samt i spjut med 42,67 som var nytt Marknadsspelsrekord. (Bara Adam hade rekord innan och på 600m).

Bra också av Marika i F13 med klubbrekord och brons i diskus på fina 31,83, silver i kula på 10,84 och fyra i spjut på 26,46. Lukas tog brons på 80m på 11,28!

PR av Irmeli på 600m och sexa i F10 på 2,16,06 och PR av Isak i spjut på 33,01 och trea före Lukas på fina 32,48. Isak blev också trea i P13 diskus på 28,92 före Jacob på 28,20. Lukas slog överraskande Isak i kula på 8,53 medan Isak stötte 8,38.

Summan i Skruv blev 5 guld, 1 silver och 4 brons.

## □ Lag-UDM 22/25 maj

### Tankar innan matchen:

Lag som är anmälda är P15, P13 och P11 !

Debutanter blir Joacim Stjern-Svensson, Hugo Rostedt, Victor Hulthammar (sjuk) och comeback av Philip Sandstedt. P11-laget känns lika starkt som förra året och bör ta sig till final. P13 känns starkare och har finalchans. P15 känns mera tunt och tar troligen ingen finalplats. Men konkurrensen växlar år från år och 2007 kändes P11 inte så hårt som ex-vis 2006 när IKHP vann.

# DAGBOKEN TÄVLINGARNA 2008

Det är ju det som är spännande, att se hur bra vi är i konkurrens med de andra lagen i Småland.

Tipset blir 1:a P13, 2:a P11 och sist P15!

## Skönt när jag tippar fel:

P13 blev 2:a bara otur från seger

P15 blev 3:a – helt otippat och utan stafettstart och utan Allex, Adam, Linus och Jesper!!!

P11 blev femma i mycket hårdare konkurrens än 2007!

## Många stora SIF-prestationer i kvalmatch ett:

1. **Alexander Kläboe-93** – hans seger i P15 diskus på 37,09 är den största överraskning sedan Nathalie Lundborgs genombrott på samma arena 2003.
2. **Lukas Wetterholm-95** – hans seger och nytt klubbrekord på 10,47 var starkt och Fridholms klubbrekord på 9,97 var från 1968!!! 40 år!!
3. **Philip Sandstedt-95** – hans tid 1,55,48 är grymt bra i klass med Adams vid samma ålder, och då hade Adam vunnit tre terräng UDM i rad. Philip är en STOR talang på distanslöpning – kanske den största?!
4. **Emil Petersson-93** – klubbrekord igen med fina 15,91 – och därtill är Emil en slow starter – så på 300m häck kan han bli riktigt bra! Men behöver bättre fokus - och det kommer väl med tiden, det är ju bara hans andra år som friidrottare och hans utveckling gick ju rasande snabbt 2007!
5. **Stafett laget i P13** visade klass och 45,64 är egentligen bara riktigt slagna av våra mästare från 2002, John – Peter H- Oskar J – Oskar W Kanske kan årets stafettlag vinna stafett-UDM i Västervik och vi har även Oliver som reserv!
6. **PR-rekord** av Björn i häck, Oskar S på 100m, utöver ovan fyra - därtill är ju Jacobs spjutseger 44,41 strålande!
7. **Kul med unga stafettlaget** snittålder under 10 år och fina 48,89 och debutanterna Jocke och Hugo gav allt efter bra växlingar.
8. **Sex segrar:** Viktor P11 kula, Kläboe diskus i P15, Stafetten i P13, Lukas i tresteg P13 och Jacob i P13 både spjut och 60m häck

## Om vi varit i östra gruppen hade vi vunnit P11, P13 och blivit sist i P15!!!

### □ Eksjö stadslopp 30 maj

Gustav Milesson, Adam Henrysson, syskonen Wohlin, David Fridell, är anmälda här – till en verklig festkväll på Eksjö gator med massor av åskådare. Det blev dubbla segrar för Gustav Milesson i P16 och korta banan 5 km. Även David Fridell gjorde sin bästa placering och tog bronset i P14.

Sackarias var med i tätkvartetten och slutade femma. Irmeli blev elva efter att vi halva loppet legat femma.

### □ DowWin Cup och UDM 31 maj

Villstad GIF var arrangörer och UDM 15-19 år gällde i några grenar.

Trippelseger för Jacob i spjut, diskus och kula på 41,52, 34,25 och PR 11,44. I spjut störde motvinden och det bara ett bar kast för Jacob. Lukas hade 31,86 bara centimetrar från bronset. Marika var tvåa i spjut på 27,41, samma placering i diskus med 30,01 men i kula blev det seger på 11,45 och alla stötar över 11m. Lukas var trea i längd på 4,70 och fyra på 80m på 11,33.

## **Emil Petersson tog vår enda UDM medalj med guld** på 300m häck på KR 46,28!

Oskar Eriksson missade bronset i stav på grund av handskada och bronset i längd med en futtig centimeter trots fina 5,10. Bronsmisshade även Alexander Kläboe i diskus med 15 cm trots hyfsat bra 33,13! Fem guld, 2 silver och ett brons blev facit av en het dag i Villstad!

### □ Virdaspele i Alvesta med UDM 15-19 år

Syskonen Wohlin, Isak Oskarsson och Gustav Milesson var SIF-deltagare. Albin ville också åka men ingen passade hans gren.

Milessons uppladdning med två lopp på Eksjö stadslopp satt säkert i benen och han fick nu rejält stryk av Patrik Nilsson OSK 4,23,2 med Gustav hela 9 sek efter.

Även Sackarias hade stadsloppet i benen också han med två lopp där och det gav 3 sekunder sämre tid än normalt. Irmeli som nöjde sig med ett lopp i Eksjö sänkte sitt PR på 600m till 2,13,62 och är nu bara tre sekunder från Idas klubbrekord från 1999. Irmelie 10 år blev trea i F11.

Albin slängde 38,38 med ett skolspjut några dagar efter UDM i Alvesta och hade kanske vunnit UDM om han kunnat ta sig dit. Nu vann Fredric Arvidsson Lekeryd på 39,25.

Isak vann kula på 8,25 och var tvåa i P13 höjd på PR 1,46 och med snudd på 1,49.

### □ Björkö skola på Ränneborg 4 juni

Friidrotten i SIF har i Björkö skola en 'guldgruva' och denna dag med idealväder såg vi prov på kämpaglöd och talanger i alla grenarna på Ränneborg. Vi körde 60m, kula, boll, längd, höjd och avslutade med 600m. På 600m deltog alla och det var många dråpliga fighter. Wickstrand ledde t.ex. på upploppet när en kompis stormade fram med vattenflaska och när han tog den passade Tomas Nilsson på att spurta förbi. Ida Lia överaskade med att vara snabbare än talangen Hanna Nilsson vars löpsteg är 'perfekt'! Evelina Hansson satte PR i längd med 3,45 och Jacob Sjödin kastade boll 150g hela 66m=KR i P13! Största överraskningen kanske ändå var Jessica Anderssons 1,31 i höjd eller PR med 11 cm!

### □ Smålandsspele i Växjö 7-8 juni

Jacob Sjödin tog tre segrar i dessa anrika ungdomsspel.

Jacob vann först 60m häck på 10,58, sedan tävlings PR i kula på fina 11,91 och därefter i sista kastet i

# DAGBOKEN TÄVLINGARNA 2008

spjut 44, 35 och då bara 39 cm från Per-Anders Larsson **mästerskapsrekord** på 44,74 från 2003.

PR och trea på 600m på 2,03,20 av Sackarias medan Irmeli hade 2,17,13.

Jacob blev samma dag av med ett av sina klubbrekord i P12 i spjut 500g när Isak passade på att samtidigt på Ränneborg kasta PR med 8 m till fina 33,36. Isak satte på Ränneborg även PR i spjut 400g med 34,20!

På söndagen **vann Gustav Milesson i debuten på 3000m** och tiden blev 9,52,64. Om vi tittar i SIF:s P16-statistiken så har Mats Erixon där 8,58,8 som då var smålandsrekord och tvåa var Ulf Björkman på 10,38,1. Så Gustav blir ny tvåa efter Mats!

Emil Krieg hade en otursdag med fjärdeplaceringar och resultat strax under PR.

## □ **Rosenbomsspelen i Karlskrona 14-15 juni**

Isak seger i kula på 9,96 var strålande och han har nu lite chans på Mattias Gustavsson otroliga rekordstöt i Tranås 2003 på 10,47. Det året matchade Mattias Högby's Marcus Nilsson, som nu är i Sverigetopp. Det känns nu som vi i Isak har en tredje kastare i Sverigeeliten ihop Marika och Jacob.

Isak vann även höjd i P12 på 1,45. Isak var också på pallen i tresteg med PR 8,58 som gav brons.

Gustav Milesson vann 3000m P17 på 9,41,6 och det PR med 10 sek från Smålandsspelen. Gustav får ny chans i juni, då han representerar Småland i kampen landskapsmatchen mot Skåne och Själland och Jylland..

Sackarias var tvåa i P10 på 600m på 2,05,88 och Irmeli 5:a i F10 på 2,15,80.