

# Träningsprogram SIF 2009

Mars		
1		Söndag Eksjö A 12:00 (Eksjö)
2	v.10	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen
3		Tisdag
4		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön
5		Torsdag
6		Freitag
7		Lördag Anneberg A (Skogsvallen) 12:00
8		Söndag
9	v.11	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen
10		Tisdag
11		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön
12		Torsdag
13		Freitag
14		Lördag Torpa AIS A (Skogsvallen) 12:00
15		Söndag
16	v.12	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen
17		Tisdag
18		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön
19		Torsdag
20		Freitag
21		Lördag Holsby A (Skogsvallen) 14:00
22		Söndag Anneberg B (Skogsvallen) 12:00
23	v.13	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen
24		Tisdag
25		Onsdag 19-20.30 Tr. Stensjön
26		Torsdag
27		Freitag
28		Lördag Aneby A (Aneby)
29		Söndag
30	v.14	Måndag 19-20.30 Tr. Skogsvallen
31		Tisdag

Dejan 070-2955119 Andreas 070-2838189 Rolle  
070-9809228 Storme 070-1467615 Peter 070-  
8840153