

## Friidrottssäsongen 2006:

Åter har SIF gjort en kanonsäsong både på ungdoms- och veteransidan.!

Visst finns det negativa saker som John Sallergårds skada, Jenny Anderssons bortavaro och Runeplans dåliga friidrottssbanor. Men i stora drag har säsongen varit en av de allra bästa.

### Bland alla framgångarna vill jag lyfta fram:

- Att SIF-ungdomarna tagit **39 UDM-medaljer 2006** varav 16 guld, 10 silver och 13 brons.

### Årets UDM-medaljer fördelas enligt tabell:

		Guld	Silver	Brons	Medaljer	Poäng
1	Distans	9	3	1	13	34
2	Hopp	3	3	7	13	22
3	Kast	1	3	5	9	14
4	Sprint	2	1	0	3	8
5	Mångkamp	1	0	0	1	3
	<b>Totalt</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>39st</b>	<b>81p</b>

Och visar vår bredd och mångsidighet!

- Att **projektet med Björkö skola** genom handslaget fortsätter och hela skolan har haft friidrott på Ränneborg tre ggr varav en gång ihop med Ekenässjön. 2002 startade vi i Björkö!
- I höst startade vi också en **träningsgrupp i Ekenässjön**, då vi fått pengar genom handslaget för även denna verksamhet. Det kom ett 25-talet ungdomar till premiären till den fina inomhus-hallen invid skolan, varav hälften var flickor och de flesta födda 1994.
- **Friidrottsskolan** har haft fler deltagare och fler träffar än på många år och finalen är som vanligt OS på Skogsvallen 10 september.
- På **veteransidan** har **elva VSM** tagits och därtill nio silver och ett brons vilket gör året till det näst bästa någonsin på VSM. Idolf har tagit **sex VSM guld** i år vilket ingen någonsin klarat tidigare av SIF:s många duktiga veteraner. Peter Danneman har glatt med tre guld varav ett på 400m häck i sin debut där.
- På **VDM** har sju veteraner tagit **45 VDM-medaljer** varav **28 guld** och för första gången har Ingvar Ellbring i M65 varit bäste veteran.
- I **Lag-UDM** har vi haft fyra pojklag i kvalmatcherna, vilket är rekord! P11 och P13 har sedan haft final i Eksjö i oktober och lagen blev femma och fyra.. P13 laget har visat upp en bredd som inget annat lag i SIF:s historia. Vi har använt **sjutton P13-killar** i lag-UDM och om vi tittar på ex-vis på SISU som vann finalen hade de bara fem pojkar i sitt lag.

- **Långdistansarna gläder** nästan som på Mats Erixons dagar med tre UDM-guld i terräng samt ett i lag, stafett guld på 3x600m och två UDM-guld på 1500m och två på 2000m.

- Våra två **äldsta ungdomar** John Sallergård i P17 och Axel Henrysson i P15 har båda deltagit på USM och skol-SM. Båda har haft 'svåra' skador i knäna under säsongen, men trots detta presterat bra resultat och många klubbrekord.

- Från början i **lag-UDM** startade 12 lag i Småland P15 och SIF blev sju, i P13 startade nitton lag och SIF blev fyra och i P11 startade 17 lag och SIF blev femma!

- **193 klubbrekord** har slagits av veteraner och ungdomar. Värst är som vanligt Axel Henrysson i P15 och Emil Krieg i P8. Bästa tjej är Marika Andersson.

- **774 nya resultat** har noterats in på bästa listorna i de olika åldersklasserna under året.

### **ANTAL UDM-MEDALJÖRER UNDER ÅREN:**

	År	Pojkar	Flickor	Ungdomar
1	2004	18	2	20
2	2003	8	5	13
<b>3</b>	<b>2006*</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
4	2005*	8	2	10
5	2002	5	2	7

2004 var sista året för UDM 10-11 år och om UDM 10-11 år varit kvar hade säkert Isak Oskarsson, Jakob Sjödin, bröderna Sandstedt, Marika Andersson, Isabelle Harrysson och Oliver Andersson varit medaljörer i många grenar. Och då hade vi haft 20 medaljörer precis som 2004!

- **UDM-seger i terräng** trodde vi 2003 var nästan omöjligt, men Adam Henrysson visade vägen och 2006 vann även Gustav Milesson och David Fridell samt lagvinst och Adam tog sin 4:e raka!

	Namn	Klass	Tid	år
1	Mats Erixon-58	P16	4km 13,13	1974
2	Kent Strandberg-60	P14	4km 15,04	1974
3	Hans Svensson-63	P12	2km 6,33	1974
4	Mats Erixon-58	P18	4km 13,48	1975
5	Annika Hermansson-58	F18	2km 8,05	1975
6	Hans Svensson-63	P12	2km 7,27	1975
7	Maria Andersson-61	F16	2km 7,12	1976
8	Roland Fridh-59	P18	4km 13,02	1976
9	Adam Henrysson-63	P10	1km 3,46	2003
10	Adam Henrysson-63	P11	1km 3,37	2004
11	Adam Henrysson-63	P12	2km 8,15	2005
12	Adam Henrysson-63	P13	2km 7,33	2006
13	David Fridell-94	P12	2km 7,38	2006
14	Gustav Milesson-92	P14	4km 14,06	2006

Göran Graberg - friidrottstränare