

ÅRETS VDM-guld 2008

	Namn	Klass	Gren	Resultat	Datum	Plats	Rekord
1	Ingvar Ellbring-41	M65	60m häck	13,14	20 jan	Jönköping	KR
2	Göran Graberg-38	M70	60m	10,41	20 jan	Jönköping	KR
3	Agne Bergmark-45	M60	Längd	4,38	20 jan	Jönköping	
4	Göran Graberg-38	M70	Längd	2,57	20 jan	Jönköping	
5	Göran Graberg-38	M65	Kula 4kg	9,00	20 jan	Jönköping	
6	Per-Olof Wetterholm-64	M40	Höjd	1,55	20 jan	Jönköping	KR
7	Håkan Josefsson-57	M50	Höjd	1,63	20 jan	Jönköping	SmR
8	Göran Graberg-38	M65	Höjd	1,31	20 jan	Jönköping	KR

V-DM silver 2008

Ant	Namn	Klass	Gren	Resultat	Datum/Plats	Rekord
1	Agne Bergmark-45	M60	Häck 60m	13,26	Jönköping 20/1	KR
2	Per-Olof Wetterholm-64	M40	Häck 60m	11,03	Jönköping 20/1	KR
3	Ingvar Ellbring-41	M65	Höjd	1,25	Jönköping 20/1	PR
4	Agne Bergmark-45	M60	Höjd	1,30	Jönköping 20/1	
5	Ingvar Ellbring-41	M65	Längd	3,13	Jönköping 20/1	
6	Per-Olof Wetterholm-64	M40	Kula 7kg	9,02	Jönköping 20/1	PR

Årets VDM-brons 2008

Antal	Namn	Klass	Gren	Resultat	Plats/Datum	Rekord
1	Ingvar Ellbring-41	M65	Kula 5kg	8,17	Jönköping 20/1	
2	Ingvar Ellbring-41	M65	60m	10,48	Jönköping 20/1	

VDM-priset 2008

	Namn	Guld	Silver	Brons	Poäng	Antal
1	Göran Graberg-38	4	0	0	12	4
2	Ingvar Ellbring-41	1	2	2	9	5
3	Agne Bergmark-45	1	2	0	7	3
4	Per-Olof Wetterholm	1	2	0	7	3
5	Håkan Josefsson-57	1	0	0	3	1
	Summa inomhus -08	8	6	2	38	16

ÅRETS VDM-guld 2007

	Namn	Klass	Gren	Resultat	Datum	Plats	
1	Peter Danneman-55	M50	60m häck	10,4	21 jan	Jönköping	
2	Ingvar Ellbring-41	M65	60m häck	13,6	21 jan	Jönköping	
3	Göran Graberg-38	M65	Längd	3,40	21 jan	Jönköping	
4	Peter Danneman-55	M50	60m	8,4	21 jan	Jönköping	
5	Ingvar Ellbring-41	M65	60m	10,79	21 jan	Jönköping	
6	Idolf Sandahl-20	M85	Kula 3kg	8,01	21 jan	Jönköping	
7	Göran Graberg-38	M65	Kula 5kg	8,83	21 jan	Jönköping	
8	Göran Graberg-38	M65	Höjd	1,31	21 jan	Jönköping	
9	Göran Graberg-38	M65	Stav	2,00	16 juni	Tranås	
10	Agne Bergmark-45	M60	Stav	2,70	16 juni	Tranås	
11	Sven Magnusson-52	M55	Stav	2,80	16 juni	Tranås	
12	Ingvar Ellbring-41	M65	100m	17,08	16 juni	Tranås	
13	Ingvar Ellbring-41	M65	300m häck	65,98	16 juni	Tranås	
14	Göran Graberg-38	M65	Längd	3,20	16 juni	Tranås	
15	Agne Bergmark-45	M60	Längd	4,28	16 juni	Tranås	
16	Ambjörn Martinsson-45	M60	Kula 5kg	8,66	16 juni	Tranås	
17	Ambjörn Martinsson-45	M60	Diskus 1kg	31,34	16 juni	Tranås	
18	Idolf Sandahl-20	M85	Diskus 1kg	19,64	16 juni	Tranås	
19	Idolf Sandahl-20	M85	Kula 3 kg	8,13	16 juni	Tranås	Svenskt rekord
20	Idolf Sandahl-20	M85	Spjut 400g	16,70	17 juni	Tranås	
21	Ingvar Ellbring-45	M65	100m häck	24,41	17 juni	Tranås	
22	Göran Graberg-38	M65	Tresteg	6,87	17 juni	Tranås	

23	Idolf Sandahl-20	M85	Slägga 3 kg	19,07	17 juni	Tranås	Smålands rekord
24	Ingvar Ellbring-41	M65	200m	37,15	17 juni	Tranås	

VDM-priset 2007:

	Namn	Guld	Silver	Brons	Poäng	Antal
1	Ingvar Ellbring-41	6	4	6	32	14
2	Göran Graberg-38	6	3	0	24	9
3	Peter Danneman-55	2	0	0	6	2
4	Idolf Sandahl-20	5	0	0	15	5
5	Agne Bergmark-45	2	2	0	10	4
6	Ambj.Martinsson-45	2	2	0	10	4
7	Sven Martinsson-52	1	0	0	3	1
	Summa SIF 2007 inne→	8	2	1	29p	11st
	Summa ute 2007→	16	8	5	69p	29 st
	Summa 2007 inne+ute:	24	10	6	98	40 st
	Summa SIF 2006:	28	15	2	116p	45st

VDM-prisen 1970-2007

År	Ranking	Namn	Guld	Silver	Brons	Poäng
2007	5	Ingvar Ellbring-41	6	4	6	32p
2006	5	Ingvar Ellbring-41	7	5	1	32p
2005	7	Göran Graberg-38	8	2	0	30p
2004	6	Göran Graberg-38	8	2	0	30p
2003	4	Göran Graberg-38	10	1	0	32p
2002	8	Göran Graberg-38	7	2	0	25p
2001	3	Göran Graberg-38	9	3	0	33p
2000	2	Göran Graberg-38	10	2	0	34p
1999	1	Göran Graberg-38	10	2	0	34p
1998	9	Göran Graberg-38	7	0	0	21p
1996	10	Tomas Erixon-55	3	0	0	9p

V-DM silver 2007

Ant	Namn	Klass	Gren	Resultat	Datum/Plats
1	Ingvar Ellbring-41	M60	Längd	3,32	Jönköping 21/1
2	Ingvar Ellbring-41	M65	Höjd	1,15	Jönköping 22/1
3	Göran Graberg-38	M65	Kula 5 kg	9,43	Tranås 16 juni
4	Ingvar Ellbring-41	M65	Längd	3,12	Tranås 16 juni
5	Ambjörn Martinsson-45	M60	Slägga 5kg	40,38	Tranås 17 juni
6	Göran Graberg-38	M65	Höjd	1,30	Tranås 17 juni
7	Göran Graberg-38	M65	Spjut 600g	28,04	Tranås 17 juni
8	Ingvar Ellbring-41	M65	Tresteg	6,56	Tranås 17 juni
9	Agne Bergmark-45	M60	Tresteg	9,13	Tranås 17 juni
10	Agne Bergmark-45	M60	Höjd	1,30	Tranås 17 juni

V-DM-Brons 2007

Antal	Namn	Klass	Gren	Resultat	Plats/Datum
1	Ingvar Ellbring-41	M65	Kula 5kg	7,62	Jönköping 21/1
2	Ingvar Ellbring-41	M65	Höjd	1,15	Tranås 17 juni
3	Ingvar Ellbring-41	M65	Diskus 1kg	18,08	Tranås 17 juni
4	Ingvar Ellbring-41	M65	400m	87,00	Tranås 17 juni
5	Ingvar Ellbring-41	M65	Slägga 5 kg	11,68	Tranås 17 juni
6	Ingvar Ellbring-41	M65	Spjut 600g	22,21	Tranås 17 juni

Antal medaljer inne+ute VDM åren 1998-2007

	År	Guld	Silver	Brons	Poäng	Ant medalj
1	-04	27	23	4	129p	54st
2	-06	28	15	2	116p	45st
3	-02	21	13	4	103p	38st
4	-07	24	10	6	98p	40st
5	-03	25	8	1	92p	34st
6	-05	21	12	3	90p	36st
7	-99	19	12	7	88p	38st
8	-00	19	13	0	82p	32st
9	-01	20	8	1	77p	29st
10	-98	13	3	0	46p	16st
Summa		217	117	28	913p	362st
	-08	8	6	2	38p	

Antal medaljer inomhus VDM (start 1999!)

	I-VDM	Guld	Silver	Brons	Poäng	Lag-
1	2004	10	6	2	44	1
2	2003	10	4	1	39	1
3	2006	9	5	1	38	1
4	2008	8	6	2	38	1
5	2002	8	6	2	38	1
6	2007	8	2	1	29	2
7	2005	6	4	1	27	2
8	2001	6	1	0	20	1
9	2000	5	1	0	16	1
10	1999	4	1	1	15	1
Summa		74	36	11	304p	8ggr

VDM-priset 2006:

	Namn	Guld	Silver	Brons	Poäng	Antal
1	Ingvar Ellbring-41	7	5	1	32p	13 st
2	Göran Graberg-38	5	6	0	27p	11
3	Peter Danneman-55	8	1	0	26p	9
4	Idolf Sandahl-20	5	0	0	15p	5
5	Agne Bergmark-45	2	2	0	10p	4
6	Ambj.Martinsson-45	1	0	1	4p	2
7	Eije Andersson-55	0	1	0	2p	1
Summa SIF 2006:		28	15	2	116p	45st

VDM-priset 2005 i SIF:

	Namn:	Klass	Guld	Silver	Brons	Poäng	Medaljer
1	Göran Graberg-38	M65	8	2	0	30p	10 st
2	Idolf Sandahl-20	M85	5	0	0	15p	5 st
3	Agne Bergmark-45	M60	3	2	0	14p	5 st
4	Roland Fridholm-55	M50	2	2	0	10p	4st
5	Ingvar Ellbring-41	M60	0	2	3	7 p	5 st
6	Ambjörn Martinsson-45	M60	1	1	0	5p	2st
7	Peter Danneman-55	M50	1	1	0	5p	2st
8	Anette Wirefeldt-65	K40	0	2	0	4p	2st
9	Lennart Sallergård-49	M55	1	0	0	3p	1st
Totalt	Stensjöns IF - Veteraner	2005	21st	12st	3st	93p	36st

V-DM GULD 2006

	Klass	Gren	Resultat	Datum/plats

1	Peter Danneman-55	M50	60m häck	10,64	Jönköping 22/2
2	Ingvar Ellbring-41	M65	60m häck	14,17	Jönköping 22/2
3	Peter Danneman-55	M50	60m	8,41	Jönköping 22/2
4	Ingvar Ellbring-41	M65	60m	9,93	Jönköping 22/2
5	Agne Bergmark-45	M60	Längd	4,40	Jönköping 22/2
6	Ingvar Ellbring-41	M65	Längd	3,60	Jönköping 22/2
7	Idolf Sandahl-20	M85	Kula 4kg	6,85	Jönköping 22/2
8	Göran Graberg-38	M65	Höjd	1,35	Jönköping 22/2
9	Agne Bergmark-45	M60	Höjd	1,35	Jönköping 22/2
10	Idolf Sandahl-20	M85	Kula 3kg	7,78	Alvesta 11/6
11	Idolf Sandahl-20	M85	Diskus 1 kg	18,88	Alvesta 11/6
12	Idolf Sandahl-20	M85	Slägga 4 kg	14,60	Alvesta 11/6
13	Idolf Sandahl-20	M85	Spjut 400 g	13,49	Alvesta 11/6
14	Ambjörn Martinsson-45	M60	Slägga 5 kg	39,92	Alvesta 11/6
15	Peter Danneman-55	M50	100m häck	18,60	Villstad 29/7
16	Ingvar Ellbring-41	M65	100m häck	24,96	Villstad 29/7
17	Göran Graberg-38	M65	Stav	2,30	Villstad 29/7
18	Peter Danneman-55	M50	Tresteg	8,47	Villstad 29/7
19	Göran Graberg-38	M65	Tresteg	7,39	Villstad 29/7
20	Peter Danneman-55	M50	400m	71,44	Villstad 29/7
21	Peter Danneman-55	M50	100m	13,56	Oskarshamn 26/8
22	Ingvar Ellbring-41	M65	100m	17,37	Oskarshamn 26/8
23	Göran Graberg-38	M65	Höjd	1,38	Oskarshamn 26/8
24	Peter Danneman-55	M50	400m häck	89,86	Oskarshamn 26/8
25	Ingvar Ellbring-41	M65	300m häck	?	Oskarshamn 26/8
26	Peter Danneman-55	M50	200m	28,23	Oskarshamn 26/8
27	Ingvar Ellbring-41	M65	200m	37,70	Oskarshamn 26/8
28	Göran Graberg-38	M65	Längd	3,61	Tranås 24 sept